

## CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

### BASKET

#### ELEMENTARI

LUNEDI/VENERDI: 17.00-18.00

Frequenza settimanale: €150

Frequenza bisettimanale: €230

#### MEDIE

LUNEDI: 18.00-19.30

VENERDI: 18.00-19.00

Frequenza bisettimanale: €230

#### SUPERIORI

LUNEDI/GIOVEDI: 14.30-16.00

VENERDI: 19.00-20.30

Frequenza bisettimanale: €250

Frequenza trisettimanale: €350

### FUTSAL

SABATO: 09.00-11.00

€150

#### DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario.

Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

## SPAZIO GIOVANI

DAL 09/09/2024 AL 06/06/2025

### VOLLEY

#### VOLLEY AGONISMO U17

LUNEDI: 19.30-22.00

MERCOLEDI: 19.30-22.00

VENERDI: 20.30-22.00

€500 (compreso abbigliamento)

#### VOLLEY AGONISMO U15

LUNEDI: 17.00-19.30

MERCOLEDI: 17.00-19.30

VENERDI: 19.00-20.30

€500 (compreso abbigliamento)

#### VOLLEY AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI: 15.00-17.00

€410 (compreso abbigliamento)

#### VOLLEY AVVIAMENTO

(\*OBBLIGATORIO CM AGONISTICO)

MARTEDI 17.00-19.00

MERCOLEDI 15.00-17.00/17.00-19.00

Frequenza settimanale: €150

Frequenza bisettimanale: €230

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO  
DAL 26 AGOSTO

[www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 27 AGOSTO

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00

VENERDI DALLE 09.00 - 13.00



# PALESTRA MASSARI

via Massari 114 -Torino  
Telefono 011-22.06.211

[piscina@centropolisportivomassari.it](mailto:piscina@centropolisportivomassari.it)  
[www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

 [centro polisportivo massari](https://www.facebook.com/centropolisportivomassari)  
 [centro\\_polisportivo\\_massari](https://www.instagram.com/centro_polisportivo_massari)

#### RINNOVO 2°TURNO

Per chi è già iscritto al primo turno e desidera rinnovare la stessa attività nello stesso orario può mandare una mail o presentarsi in segreteria nella settimana dal 16/12 al 20/12.

Le iscrizioni online apriranno dal 23/12

# 2024/2025

## FITNESS E BENESSERE

1° TURNO

09/09-31/01

(RECUPERI 03/02-07/02)

### METODO PILATES

LUNEDI: 11.30; 18.00; 19.00

MERCOLEDI: 11.00

GIOVEDI: 11.30

VENERDI: 18.00; 19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;  
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €200;  
annuale €350

### CIRCUIT

MARTEDI: 18.00

MERCOLEDI: 19.30

GIOVEDI: 18.00

SABATO: 11.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;  
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €200;  
annuale €350

### FLEXY

VENERDI: 12.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;  
annuale €230

## GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI: 09.30; 10.30

MARTEDI: 10.00; 11.00; 16.00; 17.00

MERCOLEDI: 10.00

GIOVEDI: 09.30; 10.30; 16.00

VENERDI: 10.00; 11.00; 16.00; 17.00

Frequenza settimanale: 1°turno €110;  
annuale €200

Frequenza bisettimanale: 1°turno €160;  
annuale €290

## POLEDANCE (DA 18 ANNI)

LUNEDI: 17.00; 19.00; 20.00

MARTEDI: 19.00

GIOVEDI: 17.00; 19.00; 20.00

VENERDI: 13.00

Frequenza settimanale € 260.00  
Frequenza bisettimanale € 480.00  
(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

## GINNASTICA DOLCE

Dal 30/09/2024 al 30/05/2025

LUNEDI/GIOVEDI: 09.00; 10.00; 11.00

MARTEDI/VENERDI: 09.00; 10.00

Frequenza settimanale € 90.00  
Frequenza bisettimanale €115.00

## ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

**AIKIDO ADULTI 1° Turno: 09/09-31/01**

LUNEDI/MERCOLEDI 19.00-21.00

VENERDI 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 1°turno €155;  
annuale €260

Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €220;  
annuale €410

10 INGRESSI: €100

**AIKIDO RAGAZZI 1° Turno: 30/09-31/01**

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €140;  
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €180;  
annuale €260

**AIKIDO BIMBI 1° Turno: 30/09-31/01**

MERCOLEDI 17.00-18.00

Frequenza settimanale: 1°turno €135;  
annuale €220

## METODOLOGIA YOGA

LUNEDI/MERCOLEDI: 17.00

Frequenza settimanale: €125  
Frequenza bisettimanale: €210