

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

SPAZIO GIOVANI BASKET

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

LUNEDI/VENERDI 17.00-18.30

Frequenza settimanale € 75
Frequenza bisettimanale € 115

VOLLEY

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

VOLLEY AGONISMO U18

LUNEDI dalle 15.00 alle 17.00
MARTEDI dalle 17.00 alle 19.00
VENERDI dalle 18.30 alle 20.00
€500 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI 15.00-17.00
€410 (compreso abbigliamento)

VOLLEY E14

(PROGETTO COMUNE DI TORINO "UNA MOLE DI SPORT") ALLENAMENTI NELLA PALESTRA E14 in via Reiss Romoli 194

AVVIAMENTO

MARTEDI' 17.00 - 19.00

AGONISMO U14

GIOVEDI' 17.00 - 19.00

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario.
Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO
DAL 22 DICEMBRE

www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 09 GENNAIO 2024
MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00
VENERDI DALLE 09.00 - 14.00



via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro_polisportivo_massari

PALESTRA MASSARI

2023/24

FITNESS E BENESSERE

2° TURNO

12/02-28/06

(RECUPERI 01/07-05/07)

METODO PILATES

LUNEDI alle 11.00, alle 18.00, alle 19.00

MERCOLEDI alle 11.00

VENERDI alle 18.00 e alle 19.00

Frequenza settimanale € 110.00

Frequenza bisettimanale € 190.00

CIRCUIT

MARTEDI/GIOVEDI 18.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 180.00

FLEXY

MERCOLEDI 13.00

VENERDI 10.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 180.00

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI alle 10.00

MARTEDI alle 10.00, alle 11.00,

alle 16.00 alle 17.00

MERCOLEDI alle 10.00

VENERDI alle 11.00, alle 16.00 alle 17.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 135.00

DANZA ORIENTALE

(in collaborazione con ASD ARTEMIDE)

MERCOLEDI 19.00

Frequenza settimanale € 110.00

POLEDANCE

LUNEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00

MARTEDI alle 19.00

GIOVEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00

VENERDI alle 12.30

Frequenza settimanale € 260.00

Frequenza bisettimanale € 480.00

(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

FUNCTIONAL TRAINING

LUNEDI alle 20.00

MARTEDI alle 18.00

MERCOLEDI/GIOVEDI alle 19.00, alle 20.00

VENERDI alle 18.30 e alle 19.30

10 INGRESSI: €100

Frequenza settimanale € 150.00

Frequenza bisettimanale € 280.00

GINNASTICA FUNZIONALE

RIABILITATIVA

MARTEDI E VENERDI 11.00-12.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 135.00

ARTI MARZIALI

AIKIDO ADULTI 2° Turno: 12/02-28/06

LUNEDI e MERCOLEDI 19.00-21.00

VENERDI 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 2°turno €155,

Frequenza open su due/tre giorni: 2°turno €220,

10 INGRESSI: €100

AIKIDO RAGAZZI 2° Turno: 12/02-31/05

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00

Frequenza settimanale: 2°turno €135

Frequenza bisettimanale: 2° turno €170

AIKIDO BIMBI 2° Turno: 12/02-31/05

MERCOLEDI 17.00-18.00

Frequenza settimanale: 2°turno €135